

TABELLA DIETETICA: AUTUNNO/INVERNO MICRONIDO – utenti 8/10 mesi

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTASETTIMANA
LUNEDÌ	Pastina al pomodoro (1) con Grana Padano grattugiato	Pastina al pomodoro (1) con Grana Padano grattugiato	Minestrina in brodo vegetale (4)	Minestrina in brodo di carne (2)	Pastina al pomodoro (1) con Grana Padano grattugiato
	Formaggio fresco (6)	Uovo	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)	Pesce o omogeneizzato di pesce (merluzzo, sogliola)
	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Patate	Verdure cotta (7)
	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)
MARTEDÌ	Minestrina in brodo di carne (2)	Passato di verdure con pastina	Pastina al pomodoro con Grana Padano grattugiato	Pastina con olio e formaggio	Minestrina in brodo di carne (2)
	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)	Formaggio fresco (6)	Omogeneizzato di legumi (lenticchie o ceci con zucca)	Uovo	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)
	patate	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	patate
	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)
MERCOLEDÌ	Semolino (3)	Semolino (3)	Passato di verdure con pastina (4)	Pastina al pomodoro (1) con Grana Padano grattugiato	Pastina con olio e formaggio (1)
	Pesce o omogeneizzato di pesce (merluzzo, sogliola)	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)	Pesce o omogeneizzato di pesce (merluzzo, sogliola)	Pesce o omogeneizzato di pesce (merluzzo, sogliola)
	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)
	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)
GIOVEDÌ	Passato di verdure con pastina (4)	Pastina con olio e formaggio (1)	Pastina con olio e formaggio (1)	Passato di verdure con pastina (4)	Semolino (3)
	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)	Pesce o omogeneizzato di pesce (merluzzo, sogliola)	Pesce o omogeneizzato di pesce (merluzzo, sogliola)	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)
	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)
	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)
VENERDÌ	Pastina con olio e formaggio (1)	Minestrina in brodo di carne (2)	Semolino (3)	Semolino (3)	Minestrina in brodo vegetale (4)
	Omogeneizzato di legumi (lenticchie o ceci con zucca)	Carne o omogeneizzato di carne (agnello, pollo, manzo, cavallo)	Formaggio fresco (6)	Formaggio fresco (6)	Uovo
	Verdure cotta (7)	Patate	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)	Verdure cotta (7)
	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)	Frutta o omogeneizzato alla frutta (8)

(1) Pastina: astrini, puntine, fili d'angelo, chioccioline

(2) Brodo di carne (agnello, vitello, manzo, pollo, pecora).

(3) Semolino o farina multicereali, farina di riso, mais e tapioca.

(4) Passato di verdure o brodo vegetale (patata, carota, zucchina, sedano, pomodoro, cipolla, spinaci)

(5) Legumi : lenticchie o ceci

(6) Formaggi : ricotta, formaggio spalmabile (tipo Philadelphia) , mozzarella e mozzarella di bufala . Per condimento : Grana Padano, pecorino, Parmigiano Reggiano

(7) Verdura cotta: carota, zucchina, patata.

(8) Frutta: mela, pera, banana, fragola, pesca, prugna, melone, anguria, nespola, susina, uva.